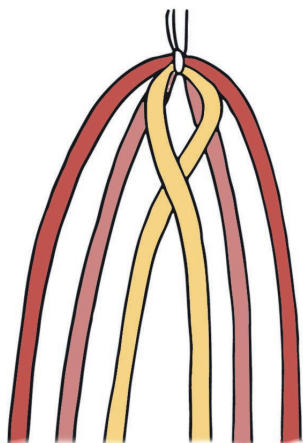


# SÜDAMEPAELA PUNUMINE

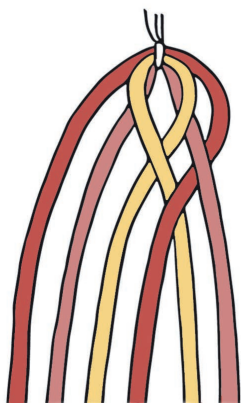
---



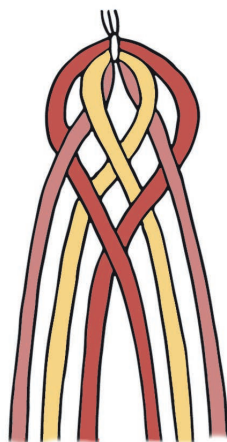
- Võta kolm lõnga, seo need keskelt kokku ja kinnita millegi külge.

- Säti lõngad mõlemal pool värvide järgi ritta. Kolmest keskmise lõng on mõlemal poolel südamelõng (siin kollane).

- Tõsta parempoolne südamelõng paela keskele ja vasakpoolne südamelõng sellest üle.



- Nüüd võta paremalt servalõng, vii see ühe lõnga alt ja kollase südamelõnga pealt keskele.



- Võta vasakpoolne servalõng, vii see samuti ühe lõnga alt, kollase südamelõnga pealt ning ka paremalt tulnud servalõnga pealt läbi.

- Nüüd saad alustada jälle algusest. Tõsta keskele esmalt parempoolne südamelõng ja siis vasakpoolne temast üle jne.